

# ŠPORTOM K ZDRAVIU

Asociácia športových klubov Piešťany, O.Z.

PORIADA dňa **12.10.2019** VÝSTUP NA VRCH

## Z O B O R

Podujatie Európskeho týždňa športu 2019

# #BEACTIVE

v rámci výzvy



**7KOPCOV 3JAZERÁ**

**TRASA JE VHODNÁ PRE ŠIROKÚ VEREJNOSŤ, RODINY S DEŤMI I PRE SENIOROV**

### Spoločný výstup pešo bez paličiek a s paličkami (NW)

**Trasa:** Od LD cez Svoradov prameň a jaskyňu, náučným chodníkom a lesostepou k Pyramíde a na vrchol cca 3/4 hod.

Spríevodca: Peter ERTL - predseda Reštartnisa. <https://www.planetslovakia.sk/turistika/156-zobor-nitra>

**Štart:** Nitra, na parkovisku pri Nemocnici sv. Svorada (liečebný ústav, sanatórium) konečná MHD o **11,00 hod.**

Záujemcovia o inštrukciách "Nordic Walking". Inštruktorka Lea Michalčíková o pol hodiny skôr.

**Cieľ:** Vrchol (587 m) medzi 12,00 a 13,00 hod.

### Individuálny výstup pešo alebo na bicykli

**Trasy:** podľa výberu na stránke : <https://www.restartnisa.sk/zobor-turisticke-trasy-cyklotrasy/>

**Štart:** individuálne podľa výberu z Nitry, z Dražoviec, z Podhoran, zo Žiran.

**Cieľ:** Vrchol ( 587 m), hocikedy, odporúčanie medzi 12,00 a 13,00 hod., odmena odznak.

- **Výzva 7kopcov3jazera:** je už po štvrtýkrát na tento rok vyhlásená združením Reštartnisa, O.Z. Kto má chuť a záujem sa pridať a zapojiť nájde podmienky na stránke <https://www.restartnisa.sk/>
- **Odmena :** pre prvých 100 účastníkov na predvrchole pri Pyramíde v prístrešku medzi 12,00 a 13,00 hod účastnícky odznak.
- **Doprava:** na štart z cieľa individuálne, autami, vlakom, autobusmi, MHD, na bicykli a pod.
- **Usporiadateľ:** AŠK Piešťany so zapojením sa KST Tesla Piešťany, KST TJ Bezovec, OZ Reštartnisa Bratislava
- Info: <https://www.askpn.sk/novinky/turistika>, facebook kluby, [ladislav.belescak@askpn.sk](mailto:ladislav.belescak@askpn.sk), tel: 0917 552 753  
<https://www.restartnisa.sk/podujatia/>.

**! NEPREMEŠKAJTE A PRIĎTE UROBIŤ NIEČO PRE SVOJE ZDRAVIE !**

